

アロマセラピーを始めてみたい方のための1回完結型レッスン

はじめてアロマ

9月
SEPTEMBER

北沢タウンホールからの引っ越し企画 第3回

秋のセルフケア ココロをほぐす リラククスアロマ

お疲れの心と体を癒やす、精油とアロマ活用法をご紹介します。これからのバスタイムに
使いたい「練りせっけん」づくりなど、素敵な午後のひとときをお過ごしください。

日 時：2017年9月11日(月)14:30～16:00

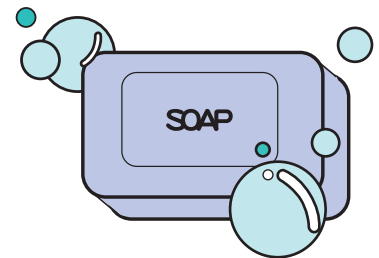
会 場：成城ホール4階集会室E (開場 14:10)

材料費：1500円

レッスン内容

**アロマきほんのき／お風呂でリラックス(バスタイムの有効利用について)
香り体験／実習：練りせっけん**

※教室内にお子さまスペースを設けます。
小さなお子さまづれのお母様にも
ご参加いただけますのでご相談ください。



講師：西脇 直子

2005年10月「Chamomilla Aromatherapy school」を開校。
アロマセラピー、フラワーエッセンス、メディシナルハーブなどの自然療法を、
自分らしく・心地よくそしてスコヤカに毎日を送るための方法としてご紹介しています。
* (公社) 日本アロマ環境協会認定アロマセラピーインストラクター
* ナードアロマセラピー協会認定 アロマ・インストラクター
* 日本メディカルハーブ協会認定 ハーバルセラピスト
* ホリスティックスクール ニールズヤードレメディーズ 認定講師

ご予約はお電話にて
定員 16名 (要予約)

ご予約 成城ホール事務室 (アクティオ株式会社)

TEL 03-3482-1313