

# 足もみ健康法 成城ホール

2018.9.24配布

MONDAY

身体中のツボが集中する足の裏。

足もみで身体にたまった老廃物(よごれ)を流せば、  
身体も心もすっきり!

官足指導員の滝澤先生のもと、  
初めての方でも楽しく学べます。

台湾式足もみ健康法、あなたも始めてみませんか?

10 & 11



**10月 8日・22日**

**11月12日・26日**

すべて月曜日

火曜講座  
は裏面へ!

10:00~11:20

講師:滝澤 利伊

台湾式足もみ健康法官足法指導員、

ヨーガ・インストラクター、自然食・自然療法研究会

**成城ホール 4階 集会室E**

(11/12は集会室A・B)

1回 800円 / 回数券 4回 3,000円 8回 5,600円

※要予約

服装:スウェットなど動きやすいもの

持ち物:ヨガマットまたはバスタオル、汗拭き用タオル

ご予約・お問合せ:成城ホール事務室 03-3482-1313

