

月曜講座  
は裏面へ!

# 足もみ健康法

## 火曜講座 12・1月

予約受付中



12月18日



当日から3回前の日14:00～電話予約



1月22日



10:00開始  
11:20終了

成城ホール4F  
集会室C

講師：滝澤 利伊

台湾式足もみ健康官足法指導員  
自然食・自然療法研究家  
ヨーガ・インストラクター

定員：20名（要予約）

服装：スウェットなど動きやすいもの

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル  
汗拭きタオル

参加費：1回800円 回数券 3,000円(4回分)  
5,600円(8回分)

主催：成城ホール（アクティオ株式会社）

●ご予約・お問合せ先●

成城ホール 03-3482-1313（要予約）

※人気講座のため、万一都合がつかなくなった場合は  
キャンセルのご連絡をお願いします。