

足もみ健康法 成城ホール

2018.6.19 配布

MONDAY

身体中のツボが集中する足の裏。

足もみで身体にたまった老廃物(よごれ)を流せば、
身体も心もすっきり!

官足指導員の滝澤先生のもと、
初めての方でも楽しく学べます。

台湾式足もみ健康法、あなたも始めてみませんか?

7 & 8



7月23日

8月13日・27日

すべて月曜日

火曜講座
は裏面へ!

10:00~11:20

講師:滝澤 利伊

台湾式足もみ健康法官足法指導員、

ヨーガ・インストラクター、自然食・自然療法研究会

成城ホール 4階 集会室E (8/13のみ集会室D)

1回 800円 / 回数券 4回 3,000円 8回 5,600円

※要予約

(7月9日は休講の為、7月の月曜日の開催は7月23日のみになります。)

服装:スウェットなど動きやすいもの

持ち物:ヨガマットまたはバスタオル、汗拭き用タオル

ご予約・お問合せ:成城ホール事務局 03-3482-1313

